



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 25.05.2026

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 20,74        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,13        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 20,25        |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>13,60</b> | <b>11,60</b> | <b>99,30</b> | <b>554,10</b> | <b>60,72</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 20,74        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,13        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>13,00</b> | <b>11,60</b> | <b>82,30</b> | <b>485,10</b> | <b>40,47</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 20,74        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,13        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 20,25        |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>13,60</b> | <b>11,60</b> | <b>99,30</b> | <b>554,10</b> | <b>60,72</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,СВО(5-11кл)

| Завтрак                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 20,74        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 16,13        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,60         |
| Яблоки свежие                         | 127       | 0,51         | 0,00         | 14,44        | 58,59         | 17,15        |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>13,51</b> | <b>11,60</b> | <b>96,74</b> | <b>543,69</b> | <b>57,62</b> |

Обед для обучающихся ОВЗ,СВО

| Наименование                             | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Икра свекольная                          | 100       | 2,30         | 7,60         | 13,60         | 119,60        | 8,17         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250       | 2,80         | 2,90         | 21,80         | 124,10        | 8,31         |
| Капуста тушеная                          | 180       | 3,97         | 6,32         | 16,31         | 140,61        | 16,11        |
| Тефтели говяжьи с соусом                 | 60/40     | 0,32         | 1,67         | 1,66          | 23,15         | 50,14        |
| Чай с сахаром                            | 200       | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         | 2,44         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,60         |
| Печенье сахарное                         | 18        | 2,70         | 0,36         | 26,05         | 145,35        | 4,59         |
|                                          |           | <b>15,41</b> | <b>19,25</b> | <b>113,46</b> | <b>705,45</b> | <b>93,36</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС и ОВЗ, питающихся за счет родит. вноса (5-11 классы)**



**Обед Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

